

Московский Научно-исследовательский Институт Педиатрии и
Детской Хирургии МЗ РФ

ОТЧЕТ

**о фармакологическом эффекте 2% мази с ксидифоном (КСИКРЕМ)
при остеохондрозе**

Помимо исследований анальгезирующего и противовоспалительного действия ксидифона при приеме внутрь или с помощью электрофореза, заслуживает внимания исследование эффективности ксидифона в виде 2% крема КСИКРЕМ. Определялось регулирующее влияние этого крема на отдельные показатели фосфорно-кальциевого обмена у 20 женщин и 10 мужчин в возрасте от 30 до 65 лет, находящихся на обычном двигательном режиме. Крем в количестве 1г (20 мг ксидифона) наносился на кожу воротниковой зоны спины, или вдоль позвоночника в зависимости от индивидуальной локализации болей в спине, либо в области болевых ощущений в конечностях. Крем наносился поглаживающими движениями до полного впитывания один раз в день в течение 4-х недель. Контролировалась экскреция кальция, фосфатов, оксипролина, а также концентрация общего, ионизированного кальция и паратгормона в сыворотке крови (табл. I).

Табл. I . Показатели обмена кальция до и после 2-х недель лечения 2% кремом с ксидифоном у 20 взрослых женщин

	Сыворотка			Моча		
	Са общий	Са ионизир.	ПТГ мг/мл	Са мкм/24ч	Р мкм/24ч	ОП
<i>Норма</i>	2,5±0,2	1,0±0,09	1,9±0,2	150±12	19±1,8	—
<i>До лечения</i>	2,55±0,18	1,21±0,8	5,6±0,4	230±21	32±2,5	+++
<i>После лечения</i>	2,45±0,21	0,95±0,07	2,7±0,25	170±25	23±2	±

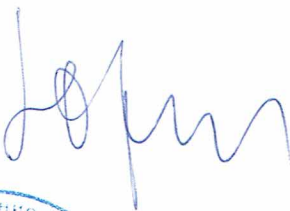
ОП - гидроксипролин, Р - фосфаты.

кальция, фосфатов, гидроксипролина с мочой.

При сравнении эффективности 2% крема с ксидифоном при местном применении на болевые области и 2% раствора, применяемого внутрь показано, что 2% КСИКРЕМ достоверно снижает болевой синдром и действует более эффективно, чем при приеме препарата внутрь. Эффект проявляется быстрее и продолжительность болевого синдрома короче (3-4 дня), а интенсивность болей значительно ниже чем при пероральном применении ксидифона. Равномерное поступление ксидифона в течение суток в организм из области втирания 2% КСИКРЕМА обеспечивает непрерывный суточный терапевтический эффект, в отличие от 3-4 часового эффекта при приеме ксидифона внутрь (Юрьева с соавт. 1991)

Представленные данные клинического исследования позволяют считать чрезкожный способ введения ксидифона в вид 2% крема, - высокоэффективным и более удобным для лечения остеохондроза в амбулаторных условиях по сравнению с введением препарата внутрь натошак за 30 мин до еды или с помощью электрофореза.

Доктор медицинских наук,
Профессор



Э.А.Юрьева

Юрьева Э.А.
заверяю

